

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W ŁOWICZU ul. Kaliska 6
Tel. 46/837 41 55, 46/837 39 43**



Oferuje pomoc w zakresie:

- przyznawania świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej: zasiłki stałe, okresowe i celowe;
- pracy socjalnej, czyli działania zmierzające do odzyskania przez klienta pełnej samodzielności do integracji ze środowiskiem lokalnym, udzielenie schronienia, posiłku i niezbędnego ubrania osobom potrzebującym oraz zapewnienie wsparcia w postaci usług opiekuńczych;
- przeciwdziałanie przemocy domowej;
- bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym: socjalnego i psychologicznego;
- w formie wsparcia asystenta rodziny.

**PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I POWIATOWE
CENTRUM POMOCY RODZINIE W ŁOWICZU
UL. DĄBROWSKIEGO 24 TEL. 46/837 03 44
POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
UL. PODRZECZNA 30, TEL. 46/837 03 44**

Oferuje pomoc w zakresie:

- bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym socjalnego, psychologicznego, psychoterapeutycznego i prawnego;
- możliwość porozmawiania o Twoich kłopotach;
- wsparcie i poczucie bezpieczeństwa;
- pomoc w kontaktach z policją, prokuraturą i sądami;
- informacje o instytucjach i organizacjach świadczących pomoc.

**PUNKT POMOCY DLA OFIAR PRZEMOCY
DOMOWEJ W ŁOWICZU
ul. Św. Floriana 7 (budynek obok muszli koncertowej)**



Oferuje pomoc w zakresie:

- bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego w tym psychologicznego i prawnego.

PAMIĘTAJ !!!!

**NIKT NIE MA PRAWA KRZYWDZIĆ CIEBIE
ANI TWOICH BLISKICH !**

Procedura „NIEBIESKIEJ KARTY” obejmuje ogół czynności podejmowanych i realizowanych w związku z uzasadnionym podejrzeniem zaistnienia przemocy domowej, które mają na celu zatrzymanie przemocy poprzez kompleksowe działanie służb.

ZAPAMIĘTAJ ! WAŻNE TELEFONY



KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁOWICZU
ul. Bonifraterska 12/24, Tel. 997, 47/843 25 00



ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA
PRZEMOCY DOMOWEJ W ŁOWICZU ul. Kaliska 6,
pokój 103, tel. 46/837 41 55 wew. 345, 46/837 39 43,
tel. 794 009 618



MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ŁOWICZU
ul. Kaliska 6, tel. 46/837 39 43, tel. 46/837 41 55



PUNKT INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W ŁOWICZU
os. Dąbrowskiego 24, tel. 46/ 837 03 44



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W ŁOWICZU
ul. Podręczna 30, tel. 46/837 03 44



PUNKT POMOCY DLA OFIAR PRZEMOCY DOMOWEJ
W ŁOWICZU
ul. Św. Floriana 7 (budynek obok muszli koncertowej)



LOKALNY PUNKT POMOCY W ŁOWICZU
al. Sienkiewicza 26, tel. 533 328 193



PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ W ŁOWICZU
ul. Ułańska 28, tel. 46/837 37 07



SĄD REJONOWY W ŁOWICZU,
WYDZIAŁ RODZINNY I NIELETNICH
ul. Kaliska 1/3, tel. 46/830 43 03



PROKURATURA REJONOWA W ŁOWICZU
ul. Kaliska 1/3, tel. 46/837 38 19



OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY
DOMOWEJ “NIEBIESKA LINIA”, tel. 801 120 002



POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA, tel. 800 120 226



BEZPŁATNA CAŁODOBOWA LINIA DLA OSÓB
W KRYZYSIE PSYCHICZNYM, tel. 800 702 222



BEZPŁATNY TELEFON
W KRYZYSIE EMOCJONALNYM, tel. 116 123



OGÓLNOPOLSKA LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM,
tel. 116 006

GDZIE SZUKAĆ POMOCY:



DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY DOMOWEJ?

KAMPANIA INFORMACYJNA:
ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W ŁOWICZU

INFORMATOR

RODZAJE I FORMY PRZEMOCY:



FIZYCZNA

Szarpanie, kopanie, popychanie, obezwładnienie, duszenie, przytrzymywanie, bicie (np.: dłoń, pięścią, przedmiotami), szczypanie, przypalanie, ciągnięcie za włosy, pozostawienie w niebezpiecznym miejscu itp.



PSYCHICZNA

Wyśmiewanie opinii, poglądów, przekonań i wyznania, obrażanie i wyzywanie z użyciem słów powszechnie używanych za obelżywe, narzucanie swojego zdania i poglądów, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie, ograniczanie kontaktu z innymi ludźmi, wymuszanie posłuszeństwa i podporządkowania, grożenie, poniżanie, zawstydzanie, szantażowanie itp.



SEKSUALNA

Wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanie pieszczot i praktyk seksualnych, wyśmiewanie wyglądu ciała i krytyka wyglądu, krytyka zachowań seksualnych, podglądanie, zmuszanie do oglądania stosunku seksualnego lub pornografii itp.



EKONOMICZNA

Okradanie, zabieranie pieniędzy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych rodziny, nielożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka/współmałżonki, zmuszanie do zaciągnięcia pożyczek i kredytów, uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń we własnym domu, niszczenie rzeczy osobistych, czyjejs własności itp.



ZANIEDBYWANIE

Niezapewnienie jedzenia, odpowiedniego ubioru, przyborów szkolnych, opieki medycznej, pozostawienie bez opieki osoby, która jej wymaga (np. dzieci, osób starszych, chorych, osób niepełnosprawnych) itp.

PO CZYM POZNAĆ, ŻE JESTEŚ OFIARĄ LUB ŚWIADKIEM PRZEMOCY:

- wykorzystuje swoją przewagę (np. fizyczną, ekonomiczną, psychiczną),
- osiąga swoje cele (nawet jeżeli ma dobre intencje np. chce, żeby dziecko było posłuszne, aby inne osoby dostosowały się do niego),
- narusza czyjeś prawa i dobra osobiste (np. prawo do nietykalności cielesnej, szacunku, prawo do własności osobistej itp.),
- sprawia, że druga osoba cierpi (np. boi się, ma obrażenia ciała, czuje się „do niczego”).

**JEŻELI WIDZISZ SYTUACJE,
W KTÓREJ DOCHODZI
DO PRZEMOCY
LUB PODEJRZEWASZ,
ŻE W TWOJEJ RODZINIE
LUB INNEJ RODZINIE
MOŻE DO NIEJ DOCHODZIĆ
ZAREAGUJ!!!!**

**NATYCHMIAST ZGŁOŚ
SIĘ LUB ZADZWOŃ!!!**

**DO INSTYTUCJI,
KTÓRE MOGĄ CI POMÓC:**



KOMENDA POWIATOWA POLICJI W ŁOWICZU
ul. Bonifraterska 12/24
Tel. 997 tel. 47/843 25 00

Funkcjonariusz policji, w tym dzielnicowy udziela osobie, co do której istnieje podejrzenie, że jest dotknięta przemocą domową niezbędnej pomocy w tym:

- udziela niezbędnej pomocy osobie doznającej przemocy w celu ochrony jej życia, zdrowia i mienia;
- zatrzymuje sprawcę przemocy, jeśli są ku temu podstawy;
- zabezpiecza dowody na miejscu zdarzenia dla potrzeb ewentualnego postępowania karnego;
- przeprowadza z osobą stosującą przemoc rozmowę o konsekwencjach stosowania przemocy i odpowiedzialności karnej;
- sprawuje nadzór nad rodziną.



**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DO SPRAW
PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ
W ŁOWICZU**

ul. Kaliska 6, pokój 103
Tel. 46/837 41 55 wew.345 lub 794 009 618

Zespół specjalistów, którego zadaniem jest integrowanie i koordynowanie działań różnych podmiotów w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej w szczególności przez:

- diagnozowanie problemu przemocy domowej;
- podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową, mających na celu przeciwdziałania zjawisku;
- inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową;
- inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową;
- rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.